



PEDAGOGICKÁ
FAKULTA
Univerzita Karlova

FRIEND

“Chytrý kamarád pro podporu well-beingu v kapse každého žáka”

Červený Igor a Kočí Jana, 2022

Oficiálně zníme ...

- ▶ Intervence formou digitalizace:
- ▶ Vývoj aplikace cílené na podporu duševního zdraví a budování mentálního well-beingu dětí školního věku



Kdo z nás za tím stojí ...



PhDr. Jana Kočí, Ph.D.
akademický pracovník UK PedF
zabývá se podporou
a výzkumem well-beingu
(ČR, EU i USA)



Stewart I. Donaldson, Ph.D.
profesor Claremont Graduate
University
světový specialista ve výzkumu
a v hodnocení dat v oblasti
well-beingu



Bc. Igor Červený
vedoucí oddělení PpDV UK PedF
zabývá se rozvojem digitální
gramotnosti i procesům
zpracování a šíření informací

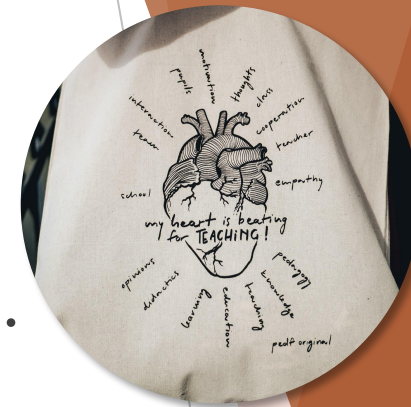
Proč na tom děláme ...

- ▶ Téměř každé páté dítě trpí duševním onemocněním (určitého typu a úrovně);
- ▶ V důsledku pandemie C19 a válečné situace vzrostla prevalence u populace v oblasti deprese 3x a úzkosti 2x;
- ▶ V ČR umírá průměrně ročně 35 mladých lidí v důsledku sebevraždy;
- ▶ Ale toto není novinka - situace již byla kritická před rokem 2020!
- ▶ **Dle šetření PISA patří ČR v OECD mezi 5 zemí s nejnižším podílem žáků, kteří vnímají jasný smysl svého života!**



Nejsme další aplikace ...

- ▶ S námi si kočku nepohladíte a rozdýchávat se můžete i bez nás.
- ▶ **Vycházíme ze světového evidence base well-beingu.**
- ▶ **Aplikace nabídne žákům vědecky podložené aktivity podporující jejich well-being A TO SMĚREM z 0 na 10+ !**
- ▶ **Aplikace také zastane prvotní péči (subvence z důvodu přetíženosti systému).**
- ▶ Záměr aplikace se opírá o novodobou teorii well-beingu (Seligman, 2011; Donalson, 2020) která bude rozčleněna do 9 oblastí pro komplexní a systematický rozvoj well-beingu včetně aktivit s vysokým potenciálem gamifikace.



Milostivé léto, aneb hledáme part'áka

- ▶ Jsme přesvědčeni, že víme co ...
- ▶ Máme naplánované jak ...
- ▶ **Nyní však přichází na řadu krok číslo tři ...**





PEDAGOGICKÁ
FAKULTA
Univerzita Karlova

Pedagogická fakulta, Magdalény Rettigové 4, 116 39 Praha 1

Děkujeme za Vaši poZoRnost

Kontakty:

Bc. Igor Červený

igor.cerveny@pedf.cuni.cz

Phdr. Jana Koci, Ph.D.

jana.koci@pedf.cuni.cz