

Tisková zpráva č. 140429

## Školní jídelny se nezmění, dokud rodiče nebudou opravdu chtít

Kulatý stůl o školním stravování ukázal, že za současného stavu nelze čekat, že školní jídelníček bude lákavější a významněji podpoří zdravý životní styl současných školáků.

Praha 29. října – **Z diskuse odborníků, kteří zastupovali státní správu i rodičovskou veřejnost, vyplynulo, že je třeba podporovat zdravější stravovací návyky dětí. Názory, jak toho dosáhnout, se však velmi různí. Podle MŠMT a ČŠI jsou stávající předpisy v pořádku, rodiče si však stěžují na to, jak vypadá školní jídelníček v praxi, podle nich obsahuje příliš masa a polotovarů. Shoda panuje pouze v otázce automatů na cukrovinky a slazené nápoje, které by bylo žádoucí ze škol odstranit.**

Kulatý stůl, který můžete zhlédnout jako video, nebo si ho stáhnout jako audio do přehrávače, ukázal, že rodičovská veřejnost a orgány, které podobu školního stravování určují, těžko nacházejí společnou řeč. Shodují se jen na drobnějších změnách, jako zákaz automatů na pochutiny.

Ačkoli jsou **předpisy a spotřební koš** formálně v pořádku, praxe ve školních jídelnách vypadá jinak: v pokrmech převažuje maso a mléčné výrobky nad zeleninou a ovocem, jídelny používají polotovary a dětem zbytečně podávají slazené nápoje.

**Situace školních jídelen** je svízelná, neboť jejich vedoucí mají malé platy, mnohým také chybí informace a vzdělávání potřebné pro vaření podle modernějších poznatků o výživě.

**Školní stravování je třeba propojit s výukou.** Děti by se měly učit o tom, jak se správně stravovat a mít možnost si prospěšné návyky upevňovat ve škole i doma. Vzdělávat je proto nutné nejen děti, ale i rodiče a pracovníky jídelen. Čím lepší je spolupráce školy a rodiny, tím úspěšnější je zavádění zdravějších pokrmů do školního jídelníčku a jeho obliba mezi dětmi.

Příklady z praxe dokazují, že **vaření z čerstvých a místních potravin je finančně reálné**, pokud škola naváže partnerství s místními dodavateli a využije například podpory Agrární komory.

**[Videozáznam, audiozáznam a shrnutí Kulatého stolu, který se konal 24. dubna, najdete ZDE.](#)**

**Olga Pohl, tisková mluvčí EDUin**, řekla: „*Jestli se má stravování ve školách pohnout směrem k chutnější a zdravější nabídce, musí se rodiče ozvat podstatně hlasitěji. Ano, předpisy školám nebrání vařit zdravěji, samy o sobě ale nic nezmění. Současný systém, kdy je všechno nařízeno jednotně a shora, je přežitý. Změna však může přijít jedině zezdola. Dokud rodiče nevyvinou tlak, který vyvolá diskusi všech, koho se školní stravování týká, bude většina jídelen dál vařit jako před třiceti lety.*“

## **Kontakty:**

· Olga Pohl, tisková mluvčí EDUin, e-mail: [olga.pohl@eduin.cz](mailto:olga.pohl@eduin.cz), mobil: 608 53 53 12

## **Poznámky pro editory:**

- **Vařit ve školách chutně, zdravě a za dostupnou cenu je reálné.** Rozhovor s Margit Slimákovou z iniciativy Skutečně zdravá škola si přečtěte [ZDE](#).
- **Názory veřejnosti na školní stravování jsou ovlivněné módními trendy.** Rozhovor se zástupkyní Společnosti pro výživu, která vytvořila současný spotřební koš, si přečtěte [ZDE](#).
- **EDUin** je obecně prospěšná společnost, která se věnuje problematice vzdělávání a jejíž snahou je informovat veřejnost o všem důležitém, co se děje ve školství a vzdělávání. EDUin, o. p. s. byla založena v květnu 2010 a realizuje a připravuje několik informačních a osvětových projektů. Více se dozvíte na [www.eduin.cz](http://www.eduin.cz).